

FERNANDO DE JESUS CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

USIMINAS



Nº DO ATLETA

1204



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:06



TEMPO BRUTO

00:19:06



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,707km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

821 m + 00:03:08

DIFERENÇA

223 m + 00:00:51