

ALVARO VASCONCELOS ABREU

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

CORREZERO13



Nº DO ATLETA

1228



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

1 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:20:41



TEMPO BRUTO

00:20:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

1146 m + 00:04:43

DIFERENÇA

0 m +