

HELIEKIM FRANCISCO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

BOLA RUNNING SV



Nº DO ATLETA

1184



CLASSIFICAÇÃO

219 MF

27 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:25:45



TEMPO BRUTO

00:26:44



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,650km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:52

DIFERENÇA

1900 m + 00:09:47

DIFERENÇA

1531 m + 00:07:53