

LUIZ CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

60



CLASSIFICAÇÃO 72 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

01:01:44



TEMPO BRUTO

01:02:06



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,719km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:55:15

DIFERENÇA

4100 m + 00:25:17

DIFERENÇA

1051 m + 00:06:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR