

RAPHAEL RAMOS ONO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO 37 MF

6 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:55:38



TEMPO BRUTO

01:02:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,785km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:45

DIFERENÇA

3456 m + 00:19:11

DIFERENÇA

1601 m + 00:08:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR