

VALDEMIRO PAULO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE

ACORJA



Nº DO ATLETA

196



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:46



TEMPO BRUTO

00:57:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:30

DIFERENÇA

3585 m + 00:20:19

DIFERENÇA

1812 m + 00:10:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR