

FRANCIS HENRY FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

354



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:45:56



TEMPO BRUTO

00:46:00



PACE

DP: 10000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,062km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:45

DIFERENÇA

2084 m + 00:09:33

DIFERENÇA

-164 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR