

MANUEL CARLOS TOME

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE

SESI/SENAI SP



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

14 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:18:45



TEMPO BRUTO

01:19:24



PACE

DP: 10000m - 00:07:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,619km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:32

DIFERENÇA

5377 m + 00:42:18

DIFERENÇA

4095 m + 00:32:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR