

JOÃO PAULO FLORES RIGOLO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

309



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:59:06



TEMPO BRUTO

01:00:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,152km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:45

DIFERENÇA

3839 m + 00:22:39

DIFERENÇA

2093 m + 00:12:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR