

RICARDO DO AMARAL MODINEZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE MANTELLI



Nº DO ATLETA

5318



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:19



TEMPO BRUTO

00:30:10



PACE

DP: 5000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,233km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

2026 m + 00:11:51

DIFERENÇA

926 m + 00:05:25