

JOAO RICARDO ROCHA COLUCCI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA MOVIMENTO PELA
MULHER

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5522



CLASSIFICAÇÃO 78 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:19



TEMPO BRUTO

00:47:23



PACE

DP: 5000m - 00:09:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,477km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:28

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:54

DIFERENÇA

3119 m + 00:28:51

DIFERENÇA

2423 m + 00:22:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR