

PAULO CESAR FERREIRA RANGEL

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

2028



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

1 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

02:45:33



TEMPO BRUTO

02:45:35



PACE

DP: 21000m - 00:07:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,611km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:45:33

DIFERENÇA

7186 m + 00:56:32

DIFERENÇA

0 m +