

PAULO TIAGO KOJI YAMAGUTI

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

2029



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:30:54



TEMPO BRUTO

04:31:00



PACE

DP: 21000m - 00:12:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:59:14

DIFERENÇA

12549 m + 02:41:53

DIFERENÇA

11757 m + 02:31:40