

ADELSON BARBOSA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SANTA ISABEL



Nº DO ATLETA

2036



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:52:06



TEMPO BRUTO

02:52:09



PACE

DP: 21000m - 00:08:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:04:34

DIFERENÇA

7709 m + 01:03:05

DIFERENÇA

5809 m + 00:47:32