

RAFAEL ITO ARAI

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2006



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:21:27



TEMPO BRUTO

02:21:29



PACE

DP: 21000m - 00:06:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,908km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:59:14

DIFERENÇA

4829 m + 00:32:26

DIFERENÇA

3308 m + 00:22:13