

MARCIO FERREIRA LOPES

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2013



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:07:59



TEMPO BRUTO

03:08:07



PACE

DP: 21000m - 00:08:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,703km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:59:14

DIFERENÇA

8823 m + 01:18:58

DIFERENÇA

7682 m + 01:08:45