

MARCOS OLIVEIRA DE SENA SENA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

ADPM



Nº DO ATLETA

2016



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:47:55



TEMPO BRUTO

02:48:06



PACE

DP: 21000m - 00:07:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:59:14

DIFERENÇA

7378 m + 00:58:54

DIFERENÇA

6098 m + 00:48:41