

# CLAUDIO RIBEIRO DO PRADO

MODALIDADE 21KM



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

2022



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:49:12



TEMPO BRUTO

02:49:13



PACE

DP: 21000m - 00:08:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:04:34

DIFERENÇA

7476 m + 01:00:11

DIFERENÇA

5545 m + 00:44:38