

JOSE DE LOURDES FIRMINO

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

2112



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:26:35



TEMPO BRUTO

02:26:35



PACE

DP: 21000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,596km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:04:34

DIFERENÇA

5392 m + 00:37:34

DIFERENÇA

3160 m + 00:22:01