

ALEX APARECIDO COUTRIN

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



25/08/19 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2128



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

18 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:07:25



TEMPO BRUTO

03:07:29



PACE

DP: 21000m - 00:08:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,723km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:49:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:59:14

DIFERENÇA

8793 m + 01:18:24

DIFERENÇA

7647 m + 01:08:11