

# OSVALDO SHINTANI

MODALIDADE GERAL



## CERTIFICADO

19º CIRCUITO GO RUN AASP 2019 - 3ª  
ETAPA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

158



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

6 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:22:31



TEMPO BRUTO

00:22:49



PACE

DP: 5100m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,590km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

1121 m + 00:04:56

DIFERENÇA

856 m + 00:03:46