

MARCOS LAMARCA

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

190 CIRCUITO GO RUN AASP 2019 - 3A
ETAPA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

163



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

10 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:23:26



TEMPO BRUTO

00:23:42



PACE

DP: 5100m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,058km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

1276 m + 00:05:51

DIFERENÇA

1022 m + 00:04:41