

LUIZ CARLOS VANUSSI

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

19º CIRCUITO GO RUN AASP 2019 - 3ª
ETAPA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

HAMU



Nº DO ATLETA

172



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

31 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:29



TEMPO BRUTO

00:31:53



PACE

DP: 5100m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,719km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

2254 m + 00:13:54

DIFERENÇA

2065 m + 00:12:44