

FERNANDO FERREIRA

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

19º CIRCUITO GO RUN AASP 2019 - 3ª
ETAPA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

FERNANDO



Nº DO ATLETA

174



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

28 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:30:52



TEMPO BRUTO

00:31:01



PACE

DP: 5100m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,914km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

2196 m + 00:13:17

DIFERENÇA

2003 m + 00:12:07