

RICARDO AUGUSTO ULIANA SILVÉRIO

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

190 CIRCUITO GO RUN AASP 2019 - 3A
ETAPA - GERAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

ALE ALMEIDA ASSESSORIA ESPORTI



Nº DO ATLETA

194



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

3 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:19:46



TEMPO BRUTO

00:19:52



PACE

DP: 5100m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,481km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

565 m + 00:02:11

DIFERENÇA

263 m + 00:01:01