

JOAO HENRIQUE ZANGARO DOS SANTOS

MODALIDADE GERAL



CERTIFICADO

19º CIRCUITO GO RUN AASP 2019 - 3ª
ETAPA - GERAL

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

198



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

7 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:23:07



TEMPO BRUTO

00:23:14



PACE

DP: 5100m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,237km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

1225 m + 00:05:32

DIFERENÇA

967 m + 00:04:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR