

FABIO APARECIDO PONTILI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

BARETTAS RUNNERS



Nº DO ATLETA

5153



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

28 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:08:21



TEMPO BRUTO

01:08:29



PACE

DP: 5000m - 00:13:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,389km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:51

DIFERENÇA

3507 m + 00:47:56

DIFERENÇA

3183 m + 00:43:30