

DARIO ALBERTO PIRES CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

RUI BARBOSA



Nº DO ATLETA

5111



CLASSIFICAÇÃO

210 MF

22 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

01:03:03



TEMPO BRUTO

01:03:29



PACE

DP: 5000m - 00:12:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,758km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:49

DIFERENÇA

3384 m + 00:42:38

DIFERENÇA

2717 m + 00:34:14