

LUCAS SYDORAK LESSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

RUI BARBOSA



Nº DO ATLETA

5259



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

4 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:36:21



TEMPO BRUTO

00:36:46



PACE

DP: 5000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,253km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:50

DIFERENÇA

2193 m + 00:15:56

DIFERENÇA

1310 m + 00:09:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR