

HENRIQUE ANTONIO EMPKE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

POKEMON RUNNERS



Nº DO ATLETA

5195



CLASSIFICAÇÃO

122 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:40:13



TEMPO BRUTO

00:40:50



PACE

DP: 5000m - 00:08:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,460km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:11

DIFERENÇA

2465 m + 00:19:48

DIFERENÇA

1000 m + 00:08:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR