

JEFFERSON MONTEIRO GONCALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5209



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

15 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:38:15



TEMPO BRUTO

00:38:41



PACE

DP: 5000m - 00:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,843km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:09

DIFERENÇA

2331 m + 00:17:50

DIFERENÇA

1451 m + 00:11:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR