

JOAO RICARDO FORNAZARI BINI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

ARAUTOS DO BEM



Nº DO ATLETA

5212



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

32 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:53:45



TEMPO BRUTO

00:54:50



PACE

DP: 5000m - 00:10:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,581km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:39

DIFERENÇA

3101 m + 00:33:20

DIFERENÇA

2521 m + 00:27:06