

MARCOS ANTONIO BRANDALISE DE LARA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

LOJA RENASCER 134



Nº DO ATLETA

5281



CLASSIFICAÇÃO

229 MF

28 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

01:11:30



TEMPO BRUTO

01:13:12



PACE

DP: 5000m - 00:14:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:49

DIFERENÇA

3572 m + 00:51:05

DIFERENÇA

2985 m + 00:42:41