

NELSON LUIZ DA SILVA DE PAULA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE

TEAM ORO NEVES



Nº DO ATLETA

5313



CLASSIFICAÇÃO

159 MF

14 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:46:46



TEMPO BRUTO

00:48:01



PACE

DP: 5000m - 00:09:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,415km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:49

DIFERENÇA

2818 m + 00:26:21

DIFERENÇA

1920 m + 00:17:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR