

RONALDO HENRIQUE DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DA MACONARIA DO
PARANA - 5K

FICHA DE DESEMPENHO



18/08/19 CURITIBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9020



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:30:18



TEMPO BRUTO

00:31:09



PACE

DP: 5000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,901km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:39

DIFERENÇA

1634 m + 00:09:53

DIFERENÇA

603 m + 00:03:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR