

# ELTON NASCIMENTO

MODALIDADE 21KM



## CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

EQUIPE SPARTA



Nº DO ATLETA

21568



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:11:25



TEMPO BRUTO

02:11:31



PACE

DP: 21190m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,675km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:54:43

DIFERENÇA

4858 m + 00:30:07

DIFERENÇA

2710 m + 00:16:48