

JAIRO DA SILVA RAMOS

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

VITALITA



Nº DO ATLETA

21645



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:09:04



TEMPO BRUTO

02:09:56



PACE

DP: 21190m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,851km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:54:43

DIFERENÇA

4690 m + 00:28:32

DIFERENÇA

2501 m + 00:15:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR