

JEFERSON DE OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

ACORDA PRA CORRER



Nº DO ATLETA

21648



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

5 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

02:24:02



TEMPO BRUTO

02:24:34



PACE

DP: 21190m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,827km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:01:58

DIFERENÇA

6364 m + 00:43:10

DIFERENÇA

3332 m + 00:22:36