

JOAO PAULO INOCENCIO

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

DINOSSAURO



Nº DO ATLETA

21655



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:57:37



TEMPO BRUTO

01:57:39



PACE

DP: 21190m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,810km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:54:43

DIFERENÇA

2928 m + 00:16:15

DIFERENÇA

529 m + 00:02:56