

FREDSON GONCALVES BONFIM

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

PREFEITURA DE SAO SEBASTIAO



Nº DO ATLETA

21613



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:49:10



TEMPO BRUTO

01:49:13



PACE

DP: 21190m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,646km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:59:50

DIFERENÇA

1518 m + 00:07:49

DIFERENÇA

-2061 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO