

RAPHAEL SANTOS SILVA

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

M2 ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

21831



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:57:18



TEMPO BRUTO

01:57:25



PACE

DP: 21190m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:54:43

DIFERENÇA

2903 m + 00:16:01

DIFERENÇA

489 m + 00:02:42