

# RILDO RIBEIRO

MODALIDADE 21KM



## CERTIFICADO

28 PRAIAS COSTA NORTE-SOLO 21KM

### FICHA DE DESEMPENHO



21/09/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

RILDO RIBEIRO PERSONAL



Nº DO ATLETA

21856



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:28:37



TEMPO BRUTO

02:28:40



PACE

DP: 21190m - 00:07:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,555km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:41:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:54:43

DIFERENÇA

6752 m + 00:47:16

DIFERENÇA

4850 m + 00:33:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO