

RICARDO KIYOSHI OKUBARO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

45



CLASSIFICAÇÃO

164 MF

45 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:56



TEMPO BRUTO

00:54:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,553km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3598 m + 00:18:39

DIFERENÇA

3174 m + 00:16:27