

LUIS CARLOS CAVALCANTE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

49



CLASSIFICAÇÃO

169 MF

36 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:06



TEMPO BRUTO

00:52:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3619 m + 00:18:49

DIFERENÇA

3029 m + 00:15:45