

LAUDEMIR SOLIZETTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

52



CLASSIFICAÇÃO

242 MF

50 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:46



TEMPO BRUTO

00:57:50



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4144 m + 00:23:29

DIFERENÇA

3603 m + 00:20:25