

# JOSE ANTONIO PIRES

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

62



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

17 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:09



TEMPO BRUTO

00:47:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,725km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

2950 m + 00:13:52

DIFERENÇA

2298 m + 00:10:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR