

ROGÉRIO MARTINS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

20 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:49



TEMPO BRUTO

00:47:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,548km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3049 m + 00:14:32

DIFERENÇA

2406 m + 00:11:28