

JOSÉ APARECIDO DAS FLORES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

68



CLASSIFICAÇÃO

203 MF

27 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:54:34



TEMPO BRUTO

00:55:33



PACE

DP: 10000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3905 m + 00:21:17

DIFERENÇA

1951 m + 00:10:38