

JOSE CARLOS NOBRE VILELA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

72



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

8 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:47:41



TEMPO BRUTO

00:47:44



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,583km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3032 m + 00:14:24

DIFERENÇA

789 m + 00:03:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO