

# JOSE DIMAS HIPOLITO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

ARAMAÇAM



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

268 MF

39 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:58:22



TEMPO BRUTO

00:59:12



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4312 m + 00:25:05

DIFERENÇA

2481 m + 00:14:26